

# Sicher niesen und husten

## Sneeze and cough safely



### Nicht in die Hand husten

Bitte immer ein Papiertaschentuch nutzen und direkt entsorgen –  
alternativ die Armbeuge nehmen.

### Do not cough into your hand

Please always use a tissue and dispose of it directly –  
alternatively use the crook of your arm.



### Hygienemaßnahmen beachten

Bitte waschen Sie sich nach dem Naseputzen immer die Hände.

### Comply with the hygiene measures

Please always wash your hands after blowing your nose.